

# “PSIQ.IT - Psichiatria Digitale Italia”

## Psichiatria Digitale e Nuove Frontiere della Salute Mentale

### 1. IL BISOGNO

Il contrasto alla pandemia (a breve endemia) COVID-19 in assenza di vaccino richiede misure di distanziamento sociale, isolamento e quarantena che possono limitare in misura anche rilevante la possibilità da parte degli operatori sanitari di fornire prestazioni sanitarie a livello ambulatoriale.

Le misure di isolamento e quarantena adottate per limitare la diffusione del virus sono inoltre responsabili dello sviluppo di disturbi dell'adattamento e di patologie di natura psichiatrica, che possono determinare un maggior bisogno assistenziale da parte del medico psichiatra.

Tale situazione di maggior bisogno di assistenza da parte dei pazienti e di maggior difficoltà ad erogare assistenza secondo le modalità tradizionali da parte degli operatori sanitari comporta la necessità - per tutto il periodo di presenza del virus nella popolazione italiana, stimato in almeno 18 mesi - di aggiornare le modalità con cui vengono erogate le cure da parte degli operatori sanitari ai pazienti.

La Psichiatria Digitale, intesa quale applicazione delle tecnologie digitali per la salute all'assistenza ed alla medicina psichiatrica, è una soluzione a tali problemi.

La gestione delle attività di diagnosi, terapia e riabilitazione delle malattie mentali ed il conseguimento dei risultati di salute attesi con l'applicazione della Psichiatria Digitale richiede da una parte la disponibilità di tecnologie digitali per la salute mentale di provata efficacia e dall'altra di operatori sanitari adeguatamente formati al loro utilizzo ed alla gestione appropriata delle nuove modalità di relazione con il paziente.

La formazione degli operatori sanitari rappresenta quindi un fattore critico di successo per lo sviluppo della Psichiatria Digitale negli anni di endemia COVID-19.

Il gruppo di lavoro tematico “Psichiatria Digitale”, sotto la supervisione della SIP, ha definito sul blog <https://www.psichiatriadigitale.it> le principali aree di interesse della Salute Mentale Digitale:

- Telepsichiatria
- Terapie Digitali
- Comunicazione Digitale
- Realtà Virtuale ed Aumentata
- Intelligenza Artificiale
- Electronic Health Record
- Big Data
- Biomarcatori Digitali
- Blockchain
- Augmented Psychiatry

La formazione degli operatori sanitari sulla Psichiatria Digitale non è solo correlata con l'attuale contingenza pandemica. La trasformazione digitale della Psichiatria, così come per tutta la medicina, è considerata l'unica soluzione percorribile per rendere più sostenibili, più efficienti ed efficaci gli interventi di aiuto attuati in Salute Mentale, ponendo le basi per estendere “interventi terapeutici integrati” multimodali, validati e misurabili a tutte le fasce della popolazione.

In Italia esiste un importante ritardo da parte degli operatori sanitari della salute mentale sia a livello di formazione che di utilizzo delle tecnologie digitali proprie della Psichiatria Digitale. Tale ritardo - comune peraltro alla sanità italiana più in generale - ha diverse motivazioni, di natura sia organizzativa (disponibilità delle tecnologie necessarie in ambulatorio,

capacità delle linee di trasmissioni) che culturali (scarsa propensione fino a resistenza al cambiamento, limitata visione dell'evoluzione dei sistemi, mancanza di competenze trasversali di tipo tecnologico e scientifico).

L'obiettivo di contrastare la COVID-19 e di assicurare la continuità di erogazione della assistenza ai pazienti con malattia mentale da parte di medici, infermieri ed altri operatori deve essere colmata in tempi rapidi, attraverso attività formative specifiche, moderne, di facile fruizione.

## **2. LA RISPOSTA - PSIQ.IT, FORMAZIONE A DISTANZA SULLA PSICHIATRIA DIGITALE**

Il **Programma di Formazione a Distanza PSIQ.IT** per la Salute Mentale Digitale ed Innovativa, sviluppato dal Gruppo PSIQ.IT con la partecipazione della Società Italiana di Psichiatria per il corso "**Psichiatria Digitale**", intende formare le figure professionali dei Dipartimenti di Psichiatria italiani sui temi di base della psichiatria digitale affinché possa essere in grado di grado di assistere i pazienti con malattie mentali a partire dal periodo di criticità correlato a COVID-19 in avanti e di partecipare attivamente alla trasformazione digitale della Salute Mentale, governando il cambiamento, senza subirlo.

Il **Programma di Formazione a Distanza PSIQ.IT** intende rappresentare il riferimento nazionale nella formazione degli operatori sanitari dei Dipartimenti di Salute Mentale del Servizio Sanitario Nazionale sui temi della Salute Mentale Digitale ed Innovativa sia per la qualità della formazione erogata che della tecnologia utilizzata.

## **3. IL GRUPPO PSIQ.IT**

L'elaborazione e l'erogazione del Programma di Formazione a Distanza PSIQ.IT è realizzata dal Gruppo PSIQ.IT, composto da enti, imprese e professionisti in grado di assicurare le competenze necessarie di

- Tecnologia : sviluppo e gestione della piattaforma tecnologica
- Didattica : gestione dell'accreditamento; qualità didattica
- Contenuto : generazione dei contenuti
- Comunicazione : diffusione della informazione sul programma di formazione a distanza
- Commerciali : offerta del programma di formazione a distanza

Il Gruppo, coordinato da Valerio Rosso, è composto da:

- 1. MANEAT IT Consulting**
  - a. Fabrizio Caviasso
  - b. Mario Rossini
  - c. Sara Cassin
- 2. daVinci Digital Therapeutics**
  - a. Valerio Rosso
  - b. Massimo Beccaria
  - c. Giuseppe Recchia

## **4. IL CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA "PSICHIATRIA DIGITALE di PSIQ.IT**

Il **Corso di Formazione a Distanza "Psichiatria Digitale"** verrà elaborato, gestito ed erogato dal Gruppo PSIQ.IT, coordinato da Valerio Rosso, *Responsabile Scientifico* del Programma PSIQ.IT. La proprietà intellettuale del corso "Psichiatria Digitale" rimarrà del consorzio PSIQ.it ma ceduta a tempo indeterminato, con modalità non esclusiva, alla Società Italiana di Psichiatria (SIP), come d'accordo con l'attuale Presidente.

### **Tecnologia**

Piattaforma LMS, sviluppata da Maneat It Consulting e installata sui loro server, per la gestione e fruizione di contenuti SCORM certificati ECM. Una soluzione moderna ed accessibile sia da PC che da dispositivi mobili, per la gestione dei corsi nelle diverse modalità (eLearning, blended e frontali), in grado di poter tenere traccia di tutte le attività didattiche degli iscritti e la gestione dei crediti formativi ECM.

## Didattica

Coordinata dal gruppo di daVinci Digital Therapeutics ed accreditata in collaborazione con FENASCOP.

## Comitato Tecnico – Scientifico

- Presidente SIP
- Past President SIP
- Presidente Eletto SIP
- Prof. Ing. Emanuele Lettieri (Politecnico di Milano)
- altri

## Collaborazioni

Per realizzare il Programma di Formazione a Distanza “Psichiatria Digitale”, il Gruppo PSIQ.IT intende avvalersi della collaborazione per la produzione e l’erogazione dei contenuti di professionisti appartenenti a:

- a. Società Italiana Psichiatria.
- b. Gruppo di lavoro “Psichiatria Digitale” (<https://www.psichiatriadigitale.it>)
- c. Psicologi afferenti ai Dipartimenti di Salute Mentale e NPI
- d. Infermieri afferenti ai Dipartimenti di Salute Mentale e NPI
- e. Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica afferenti ai Dipartimenti di Salute Mentale e NPI

## Destinatari

- Psichiatri e Medici Psicologi Clinici
- Infermieri
- Psicologi
- Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica

## Offerta Formativa

1. Offerta di formazione scientifica non accreditato “Basic” : gratuita
2. Offerta di formazione scientifica accreditata “Premium” : a pagamento con abbonamento una tantum
3. L’offerta formativa “Premium” ai soci SIP sarà gratuita per sempre, ma non esclusiva.

## Costi

I costi relativi al Programma di Formazione a Distanza PSIQ.IT “Psichiatria Digitale” sono suddivisi tra sviluppo e gestione.

1. Costi di sviluppo : dall’idea al completamento del programma, su base cumulativa
  - a. tecnologia: 7.500 euro
  - b. accreditamento: 2.000 euro
  - c. sviluppo dei contenuti (relatori, produzione video e documenti): 20.000 euro
  - d. pubblicazione sui canali digitali (a carico di daVinci Digital Therapeutics e ValeRosso.com): 0 euro
2. Costi di gestione : dall’avvio della erogazione, per il primo anno solare
  - a. mantenimento: 4000 euro
  - b. aggiornamento: 1.000 euro
  - c. upgrade tecnologico: 500 euro

Il capitale necessario per lo sviluppo del corso "Psichiatria Digitale" è di **35.000 euro**.

## Sponsorship

La sponsorizzazione di Janssen Cilag Italia consente di :

- a. Coprire i costi di sviluppo del corso "Psichiatria Digitale" di PSIQ.IT
- b. Offerta del corso "Psichiatria Digitale" di PSIQ.IT al maggior numero possibile di discenti

## Tempi

Il Programma di Formazione a Distanza PSIQ.IT "Psichiatria Digitale" sarà disponibile

- dal 1.9.2020 in modalità "Basic" per tutti gli operatori della salute mentale italiani (Medici, Infermieri, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione, OSS)
- dal 1.10.2020 in modalità "Premium" per tutti gli iscritti alla SIP (tramite la sponsorizzazione della Janssen) con contenuti aggiuntivi (webinar e tavole rotonde virtuali)
- dal 1.10.2020 in modalità "Premium" a chi si iscriverà autonomamente o mediante altre sponsorizzazioni.

## Contenuti Formativi

Il Programma di Formazione a Distanza PSIQ.IT "Psichiatria Digitale" comprende 15 ore di contenuti informativi, distribuiti su 10 aree tematiche e suddivisi in moduli e percorsi.

Le prime Lezioni interessano le seguenti aree tematiche:

	Area Tematica	Lezione	Docente	Min
1		Introduzione alla Psichiatria Digitale	V Rosso	10
2	Intelligenza Artificiale	Definizione	V Rosso	15
3	Intelligenza Artificiale	NPL	M Beccaria	15
4	Intelligenza Artificiale	Chatbot	M Beccaria	15
5	Intelligenza Artificiale	Machine Learning	M Beccaria	15
6	Intelligenza Artificiale	Esempi applicativi 1	M Beccaria	15
7	Intelligenza Artificiale	Esempi applicativi 2	M Beccaria	15
8	Salute Digitale	Salute Digitale e Medicina Digitale	G Recchia	15
9	Telemedicina	Definizione	E Zanalda	10
10	Telemedicina	Evoluzione Storica		15
11	Telemedicina	Normativa		10
12	Telemedicina	Televisita		10
13	Telemedicina	Teleconsulto		10
14	Telemedicina	Telemonitoraggio		10
15	Telemedicina	Linee di Indirizzo Ministero Salute		15
16	Telemedicina	Attrezzature		30
17	Telemedicina	Gestione dei dati		15



